

## REGULAMIN ZAWODÓW NORDIC WALKING, BIEGU PRZEŁAJOWEGO I BIEGU DZIECI PN. „BIEGAJ I CHODŹ Z ROZBÓJNIKIEM RAMŹA”

### 1. Cel

- popularyzacja biegania oraz nordic walking jako formy zdrowego i aktywnego stylu życia,
- promocja oraz wyeksponowanie walorów przyrodniczych i turystycznych wzgórza Ramża,
- aktywizacja i integracja mieszkańców Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny,
- dobra zabawa !!!

### 2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Bełk, ul. Palowicka 2, 44-230 Bełk,
- Stowarzyszenie Grupa Biegowa „LUXTORPEDA” Czerwionka, ul. Rynek 3/6, 44-230 Czerwionka-Leszczyny,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czerwionce-Leszczynach, ul. 3 Maja 36a, 44-230 Czerwionka-Leszczyny.

### 3. Termin i miejsce zawodów:

- 26.04.2015r. (niedziela) – Bełk, gmina Czerwionka-Leszczyny - wzgórze Ramża (biuro zawodów przy ulicy Bełkowskiej).

Dojazd: kierujemy się na parkingi usytuowane przy ulicy Majątkowej w Bełku (dawny PGR, teren byłej stacji benzynowej). Na ulicy Bełkowskiej będą czekały zaprzęgi konne, które dowiozą uczestników w miejsce zawodów.

Trasa nordic walking oraz biegu przełajowego prowadzi ścieżkami leśnymi wzgórza Ramża.

Nawierzchnia: leśna, tłuczeń, całkowity brak asfaltu (wyłącznie podbieg do radaru meteorologicznego wyłożony płytami betonowymi). W zależności od pogody – możliwe błoto.

Trasa biegu dla dzieci: drogi utwardzone tłuczniem.

Dystans:

- nordic walking – ok. 3,7 km
- bieg przełajowy – ok. 5 km (I pętla) oraz ok. 10 km (II pętla)
- bieg dzieci – 200 m

**4. Uczestnictwo:**

- w biegach dziecięcych udział biorą zawodnicy w kategorii wiekowej: 5-12 lat. Odpowiednia kategoria zostanie ustalona po zamknięciu zgłoszeń i ogłoszona w dniu zawodów. Uczestnictwo dzieci odbywać się będzie za zgodą rodziców (opiekunów prawnych) i wyłącznie na ich odpowiedzialność. Weryfikacja i podpisanie oświadczeń odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu biegu. Wymagana jest osobista obecność rodzica (opiekuna prawnego) w celu podpisania oświadczenia,
- w zawodach nordic walking oraz biegu przełajowym (I pętla lub II pętla) mogą startować zawodniczki i zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 lat,
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 26 kwietnia 2015r. W czasie weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do sprawdzenia daty urodzenia oraz pobrać numer startowy, co będzie oznaczało akceptację niniejszego regulaminu oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatorów, a także podpisać oświadczenie, że ich stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w biegu.

**5. Program imprezy:**

9.00 – 11.30 otwarcie biura zawodów  
12.00 – start do biegu (wszystkie dystanse)  
12.10 – start do marszu (prosimy o ustawienie się za biegaczami)  
14.00 – biegi dzieci  
14.30 – wręczenie nagród

**6. Klasyfikacje:**

- kategoria kobiet i mężczyzn (nordic walking oraz biegi przełajowe),
- kategoria dziewczynek i chłopców (biegi dzieci).

**7. Nagrody:**

- miejsca 1-3 w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają dyplom oraz nagrody niespodzianki,

- wszyscy zawodnicy otrzymają poczęstunek,
- wszystkie dzieci otrzymają pamiątkowy medal, nagrody niespodzianki oraz poczęstunek.

**8. Rejestracja** zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem formularza internetowego dostępnego pod adresem:

**<http://gbluxtorpeda.org/zapisy/>**

do dnia 20 kwietnia 2015r. lub w biurze zawodów (do wyczerpania limitu uczestników).

Obowiązuje limit zgłoszeń:

- łączna liczba zawodników na zawody nordic walking oraz biegi przełajowe (I pętla lub II pętla) wynosi 200!
- limit w biegach dzieci wynosi 50!

**9. Uczestnik:**

- każdy uczestnik otrzyma numer startowy z agrałkami,
- uczestnik otrzyma kupon na poczęstunek.

**10. Pomiar czasu:**

- brak profesjonalnego czasu,
- organizatorzy przeprowadzają pomiar czasu we własnym zakresie,
- oficjalne wyniki będą dostępne na stronach: [www.belk.pl](http://www.belk.pl), [gbluxtorpeda.org](http://gbluxtorpeda.org), [www.mosircl.pl](http://www.mosircl.pl), kilka dni po zawodach.

**11. Finansowanie:**

- udział w zawodach nordic walking i biegach przełajowych oraz w biegach dzieci jest bezpłatny,
- koszty podróży i pobytu ponoszą zawodniczki i zawodnicy.

**12. Postanowienia końcowe:**

- zawody oraz biegi rozegrane będą bez względu na warunki atmosferyczne,
- uczestnicy zawodów oraz biegów biorą udział na własną odpowiedzialność, a w przypadku dzieci za zgodą rodziców (opiekunów prawnych). Organizatorzy nie ponoszą

odpowiedzialności za wypadki lub zdarzenia losowe zaistniałe podczas zawodów oraz biegów,

- organizatorzy nie ubezpieczają uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Kwestia takiego ubezpieczenia leży wyłącznie w gestii uczestników,
- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu. W trakcie zawodów oraz biegów zawodnicy obowiązkowo muszą być oznakowani numerami startowymi,
- interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatorów,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy startowej.

Wydarzenie pn. „*Biegaj i chodź z Rozbójnikiem Ramża*” jest realizowane w ramach projektu pt. „*Utworzenie trasy biegowej oraz nordic walking pn. Biegaj i chodź z Rozbójnikiem Ramża*” złożonego na konkurs na „*Inicjatywy lokalne mieszkańców*” w ramach projektu pt. „*Międzysektorowa współpraca czyli wspólnota samorządowa w innym wymiarze*”, który jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.